



Saturday, June 24, 2023



2023年6月24(星期六)

地址：Guoji Ribao Building, Jl. Gunung Sahari XI No. 291, Lt. 3, Jakarta 10720 电话：(021) 6265566 Ext. 3204
 网站：gospelxpress.id Email：newgospelxpress@gmail.com 编辑部：0878 8899 3727



生命中的必需品

1989年初在某医院有一位女士接受一宗小手术，过程中她面色有异，皮肤呈现紫蓝色，在场医护人员为她作心脏按摩全力抢救，希望将她救活。可惜这病人昏迷三天之后便死亡了。事后检查，才知在手术时输氧气给病人的氧气筒，虽然才可以为病人施行手术，但标明是氧气，却是97%氮气。不少人认为这是一项人为的错误和疏忽，白白牺牲了一条宝贵的人命，而政府亦因此立例各医院须有足够的措施，确保检验妥当才可以为病人施行手术。在这件事上，启发我们思想到原来人的生命是那么脆弱的。我们的生命得以存留，氧气是分秒不可缺少的，但我们有时刻为神所赐的氧气感谢神呢？除了氧气之外，我们的生命其实还有其他必需品，都是神白白赐给我们享用的。

一. 生命的必需品

不少人以为生命的必需品包括衣食住行，还有教育和娱乐等等各方面，但真正维持我们生命的东西却不是这些，乃是自然界免费提供给我们的氧气，水，阳光，植物和微生物。

1. 氧气

空气中含氧量21%，有79%是氮气，二氧化碳和其他惰性气体。维持我们生命的氧气是在空气中循环不息，供应源源不绝的，即使全球的动物和微生物不停的吸入氧气，空气中的含氧量仍能保持不变，原因是以全球的总生物量计算，植物远比动物为多，而氧气是植物在光合过程中的副产品，植物只留下一小部分氧气作为本身呼吸所用，其余大部分都释放在空气中，供给全球人类及动物所需，这也是人类生命的必需品。此外，自然界所提供的氧气是最纯净的，它不含杂质或毒气，绿叶是自然界最完善的制氧器官，可惜人却用各种人造化学物质使空气含有害物质，人吸入了不少废气和毒气，因而患病甚至死亡。

2. 水

水是生命之源，是所有生物的必需品，水在自然界的循环过程中，是借着太阳的能量不断蒸发，上升，下雨而降落在地面上，供给各生物需用。水其实是取之不尽，用之不竭的，因为全球有五分之三是海洋，即使海水不能直接供人饮用，海却是水的储藏库，是最好的储水池和水塘。不过由于人类不断污染水源，各国政府要花上不少的金钱去建造水塘和储水池，並要经过

重重的过滤消毒过程，人们才能享用食水。天父所赏赐的水是最好的，但人类却将大量废物污染了纯洁的水源。

3. 阳光

现代生物学家开始了解光对生物的各种重要影响，因而有一门专科名为“光学生物学”，专门研究太阳对各种生物的直接作用和影响的学问，因为不单植物的一生是被太阳光所支配，连植物的形态和生长速度也是由光所控制的。现在动物生理学家又发现原来所有动物的生理和一切活动也是由阳光直接控制的，阳光使动物晓得按季节活动。现在的研究更显示出人的一切生理活动是有规律的，而这规律的“主脑”也是太阳。所以太阳光不但在自然界有极其重要的地位，它更提供了一个适合的气温让生物居住。阳光的医治和消毒能力对我们非常重要，连我们身体内的维生素丁也是吸入阳光后才能制造出来的。生命中不可缺少的阳光也是神白白赐给我们的。

4. 微生物

肉眼看不见的微生物虽然似乎微不足道，体积也不能用任何量器去量度，但它们的数目却是天文数字，它们也是所有物质循环的主要功臣。人们利用微生物来制造各种可口兼富有营养的食品和药物，例如芝士，酱油，酒，抗生素等等；又利用微生物处理污水，微生物是人们生活中不可缺少的重要分子，它们的存在是百思不得其解的奇蹟，更使我们明白神对人的爱，是无微不至的。

5. 植物

以全球生物总数来说，虽然动物品种比植物多，但对人类而言，植物却比动物更为重要。因为即使所有动物都绝了种，我们并没有肉类可吃，没有羊毛衣服可穿，但我们却不能没有植物，因为无论是我们吃的食物，穿的衣服，用的家具，住的房屋，甚至是文化所必须的纸张，都是来自植物的，连不少药物也是取自植物，它们对人类的贡献，是数之不尽的。

6. 自然景色

自然界的美丽非笔墨所能形容，现在旅游甚为方便，人们几乎可以踏足世界各名山大川，无论是北极圈那不落落的太阳，冰天雪地的景色，一望无际的田野，高矗参天的松树林，都是极其美丽的奇景，使人心旷神怡。自然景物是历代诗人

产生灵感的泉源；贝多芬写出不朽的田园交响乐；梵谷画下价值连城的向日葵，它亦使摄影家有拍不完的题材，更使文学家有写不完的作品，但是伟大的画家仍然不能将自然界的景色画得淋漓尽致。自然界的美景令人惊叹和陶醉不已。神所创造的实在太太好了，神岂不是将这美好的大自然白白赐给人类欣赏么？

二. 生命中的精品

生命中所需要的一切东西都是神白白赐下给我们的。此外，生命中更有一些“精品”是无价之宝，用金钱也不能换取得来的，即使你是亿万富翁，也未必拥有这些东西，但一个极贫穷的人，却可以拥有一切，究竟这些“精品”是什么呢？

1. 爱心、友情

爱是十分抽象却又十分实在的东西，它是历世历代的人歌颂和追求的对象，但人世间真正的爱却不是能用任何东西去换取的，在众多种类的爱中，唯有神的爱才是永不改变和无条件的爱，因为人世间的爱，多是有条件和建立在一些会改变的东西之上，唯有从神而来的爱才是牺牲的爱和最伟大的爱，爱是无价之宝的精品。

2. 喜乐

箴言有云：“喜乐的心乃是良药”。智者所罗门一早便领悟到人许多的疾病和痛苦多是自己造成的。又因为人心比万物都诡诈，人终日所想的尽都是恶，不少疾病是人作孽的结果。但真正的喜乐，只有神那里才可以找到，从神的话语中我们学习知足者常乐的道理；我们明白有衣有食就知足，不必追求那虚妄的名利，这样，我们的内心，自然会充满感恩和满足，有神的话语藏在心中，哪里会有患得患失的痛苦和忧愁呢？

3. 怜悯和同情

在现今这个功利主义的社会中，怜悯和同情似乎是用在一些被视为弱者的人身上，人不但要勉强撑着一个坚强的外表，极力避免被别人小看自己，也轻视一些软弱无助的人。故此人与人的关怀，同情，怜悯，都被专业化了，现在不少国家都有福利制度，填补了这方面的欠缺，即是说调济，同情，怜悯等美德都被商业化了，人与人之间的关系已经制度化了，这是何等可怜？但以物质上的援助和制度化的辅导又岂能真正表示人对人的怜悯？人岂是要那冰冷的金钱而已？人所需要的是出自爱心的劝勉

和帮助，並那带着爱的关怀。爱心和关怀都不是金钱可以买回来的，它们是生命中的“精品”。

4. 鼓励和欣赏

箴言说：“一句话说得合宜，像金苹果在银网子里”，这是最美妙的搭配。但今天人所喜欢的却是阿谀逢迎的说话。此外在日常生活里最常听的是恶意的批评，因为人们吝啬於欣赏和鼓励别人，在这社会似乎再找不到真正的朋友了，良朋密友已经是这时代的稀有品种，几乎绝种了，取而代之是泛泛之交和公事上来往的人。人没有对象可以倾心吐意，彼此安慰和鼓励。圣经说：“朋友乃时常亲爱，弟兄为患难而生”。神将爱朋友的品质放在我们的心灵里，唯有我们归向神才能享有生命中美好的人际关系。

5. 救恩和永生

救恩和永生是人世间最宝贵的赏赐，因为它不能用钱去购买，人也不能自己去寻找得来，这是神对人的恩典，是神对人的救恩，只有那些敞开心门让神居首位的人才可以白白得着这莫大的救恩和永生。可惜人却千方百计逃避神的恩典，要用自己的方法去自救，结果不少人成为那恶者的儿女；也有不少人以自己的善行去自救，以为只要凭着良心去生活，便可以心安理得，但人内心的需要，唯有神才能满足，今天神的救恩在向着世上每一个人慈声呼唤，叫人归入神的名下，作祂的儿女。救恩是人世间最宝贵的精品。

三. 生命中的毒品

生命中的必需品是神白白赐予的，生命的精品是非卖品，但生命中最邪恶的东西：嫉妒，贪心，罪却使人迷恋，甘愿付上了身心受损害的代价；甚至赔上自己的生命。

1. 嫉妒

箴言说得很清楚：“嫉妒是骨中的朽坏。”表面看来，嫉妒只不过是一种心理表现和思想，怎可以朽坏骨头呢？究竟所罗门王对于骨头的生理和构造知多少呢？现代生物学告诉我们：原来人的骨头并非完全由骨细胞和组织组成，它更是红血球的制造工场。人身体每时每刻都在制造红血球，但最长寿的红血球，只有一百二十天，所以它们的寿命比其他细胞更短，骨髓要不断生产新的红血球，才可以供应全身所需。嫉妒虽然是一种心理现象，却直接影响生理的运作。

撒母耳记上18:7记载扫罗王听见众人颂讚大卫杀死万万，扫罗杀死千千，他就甚为不悦，十分嫉妒大卫。从那天开始，他便找机会要杀死大卫，扫罗的嫉妒亦变为愤怒。当一个人发怒的时候，面色发紫，青筋暴露无遗，红丝充满眼白，紧握双拳，体内肾上腺增加，心跳加速，脉搏亦随之上升，喘气如牛，眼中充满杀气，这一连串的生理变化传递到那制造红血球的骨髓里，不仅大大影响肝脏的新陈代谢功能，更影响红血球的制造，扫罗亦因此神经错乱。另一方面，约瑟的哥哥们因为嫉妒他而将他卖给各多年受痛苦，而约瑟的哥哥们也一直没有平安，恐怕神会随时降祸在他们身上，即使后来父亲死了，他们也怕约瑟会因此报仇。

2. 贪心

古语有云：“人心不足蛇吞象”，这是我们自小都已明白的道理，但人岂会知足呢？人是最贪得无厌的动物，因为人的心像一个无底坑，是永远无法用世间的东西去填满的。古语亦有云：“人为财死，鸟为食亡”。虽然人明白这道理，仍执迷不悔。圣经记载亚哈王贪图别人的葡萄园，他虽然贵为一国之君，仍垂涎平民义人拿伯的葡萄园。亚哈王因为换地政策失败，结果闷闷不乐，绝食抗议，以致造成义人被杀的惨剧，而亚哈王也不得善终，中箭死亡，屍首被野狗所吃。圣经又记载，暗嫩因为贪恋妹子的美色，也为此食慾不振，以致日渐瘦弱，並导致杀身之祸。现代人另一种形式的贪心，是贪食好酒，暴饮暴食，结果患上各种因暴食和酗酒所带来的疾病，其中有高血压，糖尿病，痛风症，中风等等。

3. 压力

现代人的生活节拍无疑比古代人快速，虽然都市生活有多方面的压力，但适当的压力却能使人工作更加有效，因为若没有任何压力催迫着，人永远不会完成任务。例如学生为要应付考试，便要温习功课；行政人员要在指定时间内完成某些计划，便要催迫自己尽力去工作；工厂工友因为要在指定的日期达到生产数额，也必须加工赶货，这一切都是生活的一部分。但可惜现代人为了拼命赚钱，急功近利，追求更高的享受，便为自己加添更多不必要的压力，使身心大受损害，因而导致十二指肠

和胃溃疡，精神崩溃。生理专家分析胃病和精神崩溃的病因是由於人觉得工作压力大，产生甚多的忧虑，无法应付，便寻找一些逃避的方法，其中常用的是烟，酒，咖啡等刺激饮品，这些外来物引起了各种胃病，服食了药又带来其他副作用，因此又要再服用药物去抑制这些副作用，使身心大受损害。

4. 罪

生命中致“命”的东西有很多，但它们只是夺去我们肉身的生命，但更可怕的却是使我们丧失“灵魂”的东西。这就是圣经所说的“罪”。任何在神眼中看为不义的行为都是罪，生活不能达到神所定的标准也是罪。人的罪使人无法自拔，而罪的代价乃是死，是人所付出最昂贵的代价。因为这个死並不是暂时的死，乃是永远与神隔绝的死亡。虽然世人都犯了罪，人人都有一死，但神却怜悯我们，使我们可以出死入生，得到永生。所以死的毒钩不能在信主的人身上施行它的威力。

结论

人生存的必需品—氧气，阳光，水，植物，微生物，自然景色，都是神的恩典，白白赐给人的。而生命中的精品—救恩和永生，爱心，喜乐，怜悯和同情，鼓励和欣赏也是神白白赐予人的。我们並不要“作”什么或付出任何代价，便可以享受神所赐的一切美物；我们的生命不致於消灭，是出於神诸般的慈爱和保护。而生命中最好的品质：爱心，喜乐，怜悯，鼓励和欣赏，使人活出良善的一面，使同类可以享受人世间甜美的关系。但生命中那些最坏，最恶毒的品质：嫉妒，贪心，仇恨却使人步入死亡，人要为这些罪恶付上最昂贵的代价，人为什么仍然未能觉悟呢？而且人在尘世上追求名利，地位和财富，终日所思的尽都是恶。昔日挪亚的时代如何，他们又买卖，正如现代人买卖股票，楼宇，外币等等；又娶又嫁，正如现代人不少婚姻破裂，以嫁娶为乐；又吃又喝，今天人所吃的多是高级食品，昔日在所多玛的日子是如何，现今的日子又如何。可幸的是今天仍有不少传义道的人如挪亚和罗得，正大声疾呼，叫人悔改回头，过着与神同行的生活。身为现代的信徒，我们是追求生命中的“精品”，抑或被生命中的“毒品”荼毒着，正走上灭亡的道路呢？

◎苏美灵 来源：翼报